考えが堂々巡りしてしまう

人間関係で悩んでいる

キャリアカウンセリング始めました

心のモヤモヤ お悩み お聞きします

ただただ話を聞いてほしい

方向性で迷っている

吐き出すことで気持ちを整理し
自分の中にある答えを探していきましょう

高橋さち　キャリアコンサルタント（国家資格）

職業訓練校で、ビジネスマナー講師・キャリアコンサルタントとして
６年間勤務していました。
150人以上の方の就職や職場の悩み相談を受けてきた経験あり

職場の人間関係や、仕事・転職・家庭のことなど、何でもOKです。
カフェでおしゃべりするように、気持ちを吐き出しませんか？

料金

60分　花はな会員 ▶ 4,000円／非会員 ▶ 5,000円

※30分延長ごとに2,000円（非会員は2,500円）追加になります

面談時間

教室での面談　月 10:00〜15:00／金 13:00〜15:00

Zoomでの面談　月 水 日 20:00〜22:00

※Zoomの使い方がわからない場合はサポートいたします※顔出しあり・なしどちらでもOKです

- 解決策を提示するものでなく、自分の中にある答えを一緒に探していくサービスとなります。
  相談内容が一度で即解決となるものではないことをご了承ください。
- 守秘義務を負っていますので相談内容が外部に漏れることはありません。安心してお話しください。

お申し込み方法

QRコードを読み取りLINEから または お電話からお申し込みください。

TEL. 0778-42-5850　受付時間：火〜土 9:00〜17:30

●申込み時に希望日時と大まかな相談内容をお伝え下さい。日程を調整して面談日時を決めます。

LINE

Hana＊Hana
パソコンコミュニティ花＊はな　〒916-1115 鯖江市落井町36-28-1

高橋 さち

キャリアコンサルタント

≪キャリアコンサルタントって仕事の相談でしょ？≫

キャリアコンサルタントは「仕事の相談のみ」と思っている人も多いのではないでしょうか？
名前にキャリアと付いているので、そう思われる人も多いかもしれません。
誰でも、嫌いな事を長く続けることは難しいものです。
キャリアコンサルタントは、その人の能力や適性、興味、価値観などをもとに、それぞれに適した職業を探していく役割もあります。
今まで、たくさんの方の面談を通して その方の気持ちや価値観をご自身に知っていただくことが
まずは幸せへの第一歩ということがわかりました。

≪吐き出すことで自分の考えが見えてくる≫

心の中に抱えるモヤモヤや悩みを一人で抱え込むよりも
吐き出してこそ気持ちが整理でき、自己理解や内省が深まり
前向きな気持ちになりやすく、自己肯定感も高まることを実感しています。

そんな私も夫が転勤族だったため、10回の転職経験があります。
知らない土地で不安な日もありました。
その時、気軽に自分の思いや可視化されていない思いを吐き出せる人がいたらもっとラクだったと感じています。
今度は、私が誰かの助けになれば…と思いカウンセリングを始めることにしました。

考えがいつも堂々巡りでまとまらないというあなた、よければ
一度吐き出してみませんか？
話すことで考えがまとまり自分がしたい事が表面化 出来るかもしれません。

男女問わず基本的にどのようなお話でも大丈夫です。

あなたのお悩みを聞くことで、少しでも心が和らぐようにお手伝いができたらと思っています。

≪ご相談者様からいただいたお声≫

・相談がちゃんとできるか不安でしたが、引き出してくださったのでとても満足する答えが出てきました。（30代女性）
・お話させていただいたことで自分の今後の方向性が見えてきたように思えます。（40代男性）
・私のまとまりのない話を優しく聞いて今の辛い状況を変えるにはどうしたらいいかを寄り添いながら一緒に考えてくださり、とてもありがたかったです。
お話することで、自分が周りに頼らずに悩んでいることが分かったのでもう少し頼ってみてもいいのかもしれない、と思うことができました。
（40代女性）